



DESIGNED BY PCH.VECTOR/FREEPIK

COMMUNICATION

Communiquer, responsabiliser Et mieux transmettre

Acquérir de nouveaux outils de communication pour s'assurer d'agir de concert entre les personnes et les services de l'entreprise et notamment d'apprendre à gérer tout type de stress et de prévenir les risques dus au changement dans l'entreprise.



Durée - Date

02 jours
(14 heures)

■ Nous consulter



Prérequis

Connaître ses nouvelles fonctions dans l'entreprise



Public

Personnel encadrant, cadre, collaborateurs



Lieu

Au choix, dans votre entreprise ou dans l'un de nos lieux partenaires d'Ile de France



Prix

À partir de 420 €*
Par Jour Par Personne
*Montant TTC pour un individuel



Animation

Formateur Spécialisé
■ Méthodes et moyens pédagogiques adaptés

Programme

- ⊕ Détecter sa limite et son seuil de tolérance dans des situations critiques
- ⊕ Prendre conscience de ses limites et des éléments déclencheurs
- ⊕ Connaître le bon comportement à mettre en place
- ⊕ Adapter son comportement en fonction de la problématique détectée
- ⊕ Responsabilisation des acteurs
- ⊕ Acquérir et appliquer la technique du feed-back
- ⊕ Définir les priorités pour soi en fonction de son rôle et de sa fonction
- ⊕ Lister et déterminer les rôles et les fonctions
- ⊕ Classifier et ordonner pour planifier ses actions
- ⊕ Prévoir les imprévus
- ⊕ Déléguer, responsabiliser
- ⊕ Créer le rétro-planning en collaboration
- ⊕ Déléguer les rôles des acteurs du projet
- ⊕ Responsabiliser les collaborateurs

Cette formation peut vous être proposée en **Intra**.

Pour plus d'informations, contactez nous au :
06.14.99.09.67

Objectifs visés

- Permettre d'améliorer la communication
- Éviter les conflits en apprenant à mieux gérer ses émotions
- Savoir s'entendre et se respecter pour être mieux avec l'autre
- Créer la cohésion d'équipe | Prévenir les risques psychosociaux

Évaluation Finale

Exercices / Évaluations
Attestation de fin de formation

Cephilée est un organisme de formation déclaré auprès de la DIRECCTE Ile de France et référencé Data Dock. À ce titre l'ensemble des dispositifs est éligible au plan de développement des compétences.



Téléphone
06.14.99.09.67



Email
contact@cephilea.com



Adresse Postale
7 rue Jean Jaurès – 77500 CHELLES